



Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 2
И.В. Илюшина
«2» сентября 2024 г.

*Примерный режим дня
по основной образовательной программе дошкольного образования МОУ Детского сада № 2
на 2024 - 2025 учебный год*

Группа	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Возраст	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 - 6 лет	6 - 8 лет
Утренний приём, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.35	07.00 – 08.40	07.00 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.35 – 08.50	08.40 – 08.50	08.45 – 08.55
Основная образовательная деятельность	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30
	09.20 – 09.30	09.25 – 09.40	09.30 – 09.50	09.35 – 10.00 10.10 – 10.35	09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 11.50	10.45 – 12.10	10.50 – 12.10	10.55 – 12.20	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35	12.30 – 12.45	12.40 – 12.55
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	13.00 – 13.10	12.45 – 12.55	12.55 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Образовательная деятельность	-	-	-	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотнённый» полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.40 – 15.50	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование)	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	16.00 – 17.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10	17.00 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00